



Tai Chi · Hella Ebel · Buersche Str. 15-17 · 49074 Osnabrück

## Einladung zum Taiji – Workshop mit Hella Ebel „Receiving Force“

**3. Oktober bis 7. Oktober 2018**

Die Kunst des Taijiquan wird auch als “das Höchste Letzte” bezeichnet. Das drückt sich im Jiejin oder der „Empfangenden Kraft“ aus. Jiejin heißt die Kraft des Gegners aufzunehmen, zurückzusenden und ihn damit zu entwurzeln oder zu werfen. In dieser höchsten Art das Taiji anzuwenden, ist man so verwurzelt, verbunden, stabil im Stand, dass es keine Rolle spielt, wo oder wie der Gegner angreift. Man ist in der Lage die Kraft zu absorbieren und direkt zurückzugeben. Es gibt keine äußere Bewegung mehr. Man steht wie eine Säule zwischen Himmel und Erde.

Der Weg dahin führt über akzeptieren, aufnehmen, neutralisieren, freisetzen der Kraft durch sinken.

Meister Huang verfeinerte diese Kraft immer weiter und entwickelte gegen Ende seines Lebens seine eigene Form danach. Diese wird Teil des Übens sein, um das mentale Sinken auch ohne Partner zu trainieren.

Dieses Workshop Angebot richtet sich an Teilnehmer/innen, die Taiji Partnerarbeit kennen und an dieser höchsten Kraft arbeiten möchten. Auch Teilnehmer aus anderen Kampfkünsten sind willkommen.

**Am Sonntag (7.10.2018) wird es viel Raum für Freies Pushen geben.**

Bitte per Mail, Telefon, oder über das Anmeldeformular auf der Homepage anmelden. Danke!

**Ort:** Tai Chi Schule Osnabrück

Anfahrtsbeschreibung unter: [www.hella-ebel-taiji.de/adresse-anfahrt/](http://www.hella-ebel-taiji.de/adresse-anfahrt/)

**Zeiten:** Mittwoch bis Sonntag, jeweils 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr.

**Kosten:** Einzelne Tage 60.- €, halber Tag 30.- €, alle 5 Tage 280.- €.



SCHULE DES ZENTRALEN GLEICHGEWICHTS  
AUTORISIERT DURCH WEE KEE-JIN

**Tai Chi Schule Osnabrück · Hella Ebel**

Lehrerin und Ausbilderin

Buersche Straße 15-17 · D-49074 Osnabrück · E-Mail [hella@taiji-schule-os.de](mailto:hella@taiji-schule-os.de)

Fon +49-(0)541-409 69 87 · Mobil +49-(0)152-05 11 53 12

[www.hella-ebel-taiji.de](http://www.hella-ebel-taiji.de)