

HELLA EBEL WEEKEND FRA TORSDAG 1/8-2019 TIL SØNDAG 4/8-2019



 **TAI CHI**
Schule Hella Ebel

På baggrund af Jakobs hjemmelige situation, er det i år medlemmer fra Tai Chi Sønderjylland, Tinglev, der har valgt og gå sammen om, at få denne weekend gennemført, desværre uden Jakob .. Vi glæder os til at se jer.

TAI CHI MED HELLA EBEL FRA D. 1/8-2019 – 4/8-2019

Tai Chi Sønderjylland indbyder til et spændende Tai Chi eventyr med Hella Ebel fra Osnabrück i Tyskland. Hella er personlig elev af WeeKee Jin/New Zealand. Hun har sin egen Tai Chi skole i Osnabrück og er WeeKee Jin's assistent på flere af de europæiske workshops.

Hella underviser i Huang løsneøvelser, Yang Short form, White Crane/Quick Fist, våbenforme, push hands o. a.

Hun er vant til at undervise både nybegyndere og erfarne Tai Chi udøvere. Så denne workshop er en invitation til alle interesserede.

Christine Bench vil hjælpe med undervisningen, når der er behov for opdeling af grupperne.

Torsdag d. 1/8-2019 til søndag d. 4/8-2019.

Ankomst torsdag eftermiddag eller aften, som du kan. Er du forhindret i at deltage i hele workshoppen, kan du tilmelde dig til Hver dag eller modul og betale for det, du deltager i

Sted:

Den Tyske Efterskole, Grønnevej 51, 6360 Tinglev

Tilmelding:

Sidste tilmeldingsfrist 7. juli 2019

Pris:

Dobbeltværelse for hele workshop : 3150 kr.

Enkeltværelse for hele workshop : 3320 kr

Pris pr.dag: 1150 kr

Søndag og torsdag beregnes som 1 dag

Pris for hver modul: 400 kr.

Der afholdes 3 moduler pr. dag

Vegetariske mad pr.dag. 100 kr.

Ved tilmelding bedes beløbet indbetales på reg. nr. 8224 konto nr. 658 068 1016.

Ved evt. framelding indtil 3 uger inden workshoppen, tilbagebetales honorar fratrukket et administrationsgebyr på kr. 250. Ved framelding senere end 3 uger før start kan man kun få tilbagebetalt honorar (minus administrationsgebyr kr. 250) ved fremvisning af lægeerklæring.

Kontakt Anne Holm for yderligere oplysninger.:51267986 eller skoerefaster@paradis.dk

Hvis du har specielle spiseønsker (f. eks. vegetar) skal det oplyses i god tid i forvejen, helst én måned før af hensyn til kokken, der køber ind og forbereder maden.

Da vi skal være på en Efterskole bedes du medbringe dyne/pude samt håndklæder. Der er ingen mulighed for at låne/leje det her.

Tai Chi Sønderjylland ønsker med denne workshop at give dig en enestående mulighed for at kunne fordybe dig yderligere ind i Tai Chi øvelserne gennem tre dage med intensiv undervisning, og i hyggeligt samvær med andre Tai Chi udøvere. Det er

altid berigende at kunne fordybe sig, og det giver en større fortrolighed og forståelse med de enkelte øvelser efter en sådan workshop. Vi glæder os til at se dig og ser frem til nogle begivenhedsrige dage sammen med Hella Ebel....
Vi plejer, den sidste aften og hygge os.. Vi ser meget gerne der kommer nogle med et festlig indslag 🤗

Ausgehend von Jakobs häuslicher Situation haben sich dieses Jahr Mitglieder von Tai Chi Sønderjylland, Tinglev zusammengeschlossen, um an dieses Wochenende, leider ohne Jakob, durchzuführen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

TAI CHI MIT HELLA EBEL VOM 1/8-2019 BIS 4/8-2019

Tai Chi Sønderjylland lädt Sie zu einem spannenden Tai Chi Abenteuer mit Hella Ebel aus Osnabrück in Deutschland ein. Hella ist eine persönliche Schülerin von WeeKee Jin / Neuseeland. Sie hat ihre eigene Tai Chi Schule in Osnabrück und ist die WeeKee Jin Assistentin bei mehreren europäischen Workshops.

Hella unterrichtet Huang-Distanzübungen, Yang-Kurzform, White Crane / Quick Fist, Waffenformen, Push Hands und andere Formen.

Sie ist gewohnt, sowohl Anfänger als auch Erfahrene Tai Chi-Praktizierende, zu unterrichten. Dieser Workshop ist also eine Einladung für alle Interessierten.

Christine Bench hilft beim Unterricht, sollte eine Aufteilung der Gruppen erforderlich sein

Donnerstag 1/8-2019 bis Sonntag 4/8-2019.

Wenn sie daran gehindert werden, am gesamten Workshop teilzunehmen, können Sie die tag oder mobil bezahlen, die sie teilnehmen können.

Ort:

Den Tyske Efterskole (die deutsche Nachschule Tingleff), Grønnevej 51, 6360 Tinglev

Anmeldung:

Letzter Anmeldefrist 7. Juli 2019

Prise...

Doppelte Zimmer für den ganzen Workshop . Kr. 3150

Simpler für den gesamten Workshop. Kr. kr. 3320

Pr.Tag (Donnerstag und Sonntag, Tag, Tag 1 Tag). Kr. 1150

Per Modul (3 Module pro Tag . Kr. 400

Veganteisches Essen per Tag Kr. 100

Bei Eintragung in die Eintragung wird der Betrag eingezahlt. . Nr. 8224 Konto Nr. 658 068 1016 bei der Bank "Den Jyske Sparekasse"

Bei Stornierung bis zu 3 Wochen vor dem Workshop wird der Gesamtbetrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von kr. 250,- (EUR 34,-) erstattet.

Bei Stornierung später als 3 Wochen vor Beginn, können Sie eine Rückerstattung (abzüglich der Bearbeitungsgebühr von kr. 250,- (EUR 34,-)) nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests erhalten.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an Anne Holm: 51267986 oder skoerefaster@paradis.dk

Wenn Sie besondere Essenswünsche haben (z. B. Vegetarier), müssen Sie dies rechtzeitig, vorzugsweise einen Monat zuvor, mitteilen.

Da wir in einer Nachschule übernachten, bitten wir Sie, die Bettdecke / das Kissen sowie die Handtücher selber mitzubringen. Es gibt keine Möglichkeit die zu borgen/leihen.

Tai Chi Sønderjylland möchte Ihnen mit diesem Workshop die einmalige Gelegenheit geben, sich durch 3 drei Tage intensiven Unterrichts und in gemütlichem Kontakt mit anderen Tai Chi-Praktizierenden weiter in die Tai Chi-Übungen zu vertiefen. Im Tai Chi eintauchen zu können ist immer eine Bereicherung und sorgt für mehr Vertraulichkeit und Verständnis bei den einzelnen Übungen . Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf erlebnisreiche Tage mit Hella Ebel....

Normalerweise, in der letzten Nacht und genießen uns. Wir würden gerne eine Menge Dinge sehen, die mit einem festlichen Aufprall Zusammenhängen 🤗