

Einladung zum Taichi Sommercamp 2021

Wie in jedem Jahr lädt der Taichi-Verein Tinglev (Dänemark)/Jakob Mikkelsen zum Sommercamp mit Hella Ebel ein. Das Sommercamp findet in der Deutschen Nachschule, Gronnevej 51, 6360 Tinglev statt. Hella Ebel wird unterrichten, bei Bedarf werde ich sie dabei unterstützen.

Zur Zeit ist die Corona-Situation noch nicht ganz geklärt, aber trotzdem wollen wir die Möglichkeit eröffnen, sich jetzt schon für das Sommercamp anzumelden.

Das Sommercamp beginnt am Donnerstag, 29.7.2021. Das erste Trainingsmodul geht von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Die Anreise und das Beziehen der Zimmer können im Laufe des Nachmittags geschehen. Kaffee und Kuchen, eventuell auch Brot werden bereitgestellt.

Das Training ist offen für alle Interessierten, auch für diejenigen die erst wenig Erfahrung mit Taichi haben. Die Teilnehmenden werden auf unterschiedlichem Niveau sein, von Fortgeschrittenen bis Anfängern. Hella und ich werden dies beim Unterrichten berücksichtigen.

Unten kannst du das Trainingsprogramm mit den angegebenen Zeiten sehen. Es werden 12 Module á 2 Stunden angeboten, 3 Module pro Tag: vormittags, nachmittags und am Abend. Jeden Morgen gibt es vor dem Frühstück die Möglichkeit zum freien Training.

Der Preis für den gesamten Workshop beträgt 3800 DKK oder 515 €.

Wenn du nicht am gesamten Workshop teilnehmen kannst, berechnen sich die Kosten wie folgt:

- Jedes Modul á 2 Stunden kostet 150 DKK oder 20 €.
- Das Essen 3 Mahlzeiten kostet 135 DKK oder 43 €.
- Die Übernachtung kostet pro Nacht 95 DKK oder 13,50 €.

Wie im letzten Jahr gibt es wieder die Möglichkeit für Fortgeschrittene, den Workshop zu verlängern mit dem besonderen Schwerpunkt Refined Form und Prinzipien.

Der Workshop endet offiziell am 2. August nach dem Frühstück. Es gibt dann also die Möglichkeit, noch an 2 weiteren Modulen am Montag teilzunehmen, eventuell, wenn gewünscht, kann auch am Dienstag, 3.8.21 noch ein Modul angeboten werden. Zusätzliche Kosten: siehe oben. Ab Montagmittag sind die Mahlzeiten kostenlos, müssen dafür aber selber zubereitet werden.

Jede Teilnehmer*in bekommt ein Einzelzimmer mit Bad. Bettzeug, Bettwäsche und Handtücher müssen mitgebracht werden. In der Schule kann kein Bettzeug oder Kissen ausgeliehene werden.

Anmeldung per Mail: kobikropsterapi@gmail.dk oder telefonisch: + 45 23 95 20 75.

Bis spätestens 1. Juli sollen die Teilnahmegebühren gerne eingezahlt sein auf folgendes Konto:

Reg. Nr. 1551 Konto nr.207 32 77 oder über Mobile Pay 23 95 20 75.

Das Trainingsprogramm

Falls du noch Fragen hast, schreibe mir eine Mail oder rufe mich an.